

**35. ROČNÍK
ZIMNÍ VODOHOSPODÁŘSKÉ
TŘICÍTKY**

PROPOZICE ZÁVODU



R e j v í z
sobota
23. ledna 2010

Vážení sportovní přátelé, zveme Vás do Hrubého Jeseníku na

35. ročník zimní vodohospodářské třicítky

amatérského závodu jednotlivců v běhu na lyžích, který se koná

pod patronací

generálního ředitele a odborové organizace Povodí Odry, státní podnik v Ostravě.

PŘIHLÁŠKY

zasílejte pouze na připojeném formuláři do **16. listopadu 2009** na adresu: Elizabeth Trlicová, Povodí Odry s.p., Varenská 49, Ostrava 1, PSČ 701 26, a to s dokladem o zaplacení startovného a nocležného. **Přihlášku je možné poslat i emailem s naskenovaným dokladem o zaplacení na adresu knihovna@pod.cz.** Přihláška bez tohoto dokladu nebude zaregistrována.

Důrazně Vás žádáme o dodržení termínu uzávěrky, přihlášky doručené po termínu nebudou akceptovány.

Pokud chcete být do budoucna informováni pomocí elektronické pošty, vyplňte na přihlášce svou emailovou adresu.

Závod se vypisuje **výhradně** pro závodníky z oboru vodního hospodářství a jejich rodinné příslušníky!

STARTOVNÉ A NOCLEŽNÉ

Výše startovného se nemění a činí 200,- Kč. Nocležné s polopenzí činí 450,- Kč na osobu a den. **Zajišťují se dva noclehy** z pátku 22. ledna na sobotu 23. ledna a ze soboty 23. ledna na neděli 24. ledna, zajištění jen jednoho noclehu nám činí organizační problémy. Všichni závodníci budou ubytováni v ubytovacích kapacitách na Rejvízu. O místě ubytování budou účastníci závodu informováni u prezence. Ve startovním jsou započteny náklady na pořádání závodu, večírku, ceny a občerstvení po závodě. Celková částka **činí 1100,- Kč/osobu.**

Startovné a nocležné se hradí buď poštovní poukázkou typu A, kterou si vyzvednete na poště (při vyplňování zaručovat doprava), nebo bankovním převodem na účet číslo

86-5175270267/0100

Účet je veden u KB Ostrava pod názvem Pagáč Jiří Ing., Korunní 72, 709 00 Ostrava. Jako variabilní symbol uveďte své **rodné číslo (bez lomítka)**, u výprav **rodné číslo vedoucího výpravy**. Ve zprávě pro příjemce uveďte své příjmení nebo název organizace. Konstantní symbol u plateb poukázkou je 309, u plateb převodním příkazem 308. Ústřížek poštovní poukázky nebo platební příkaz bance (může být kopie) přiložte k přihlášce.

Případné dotazy ohledně přihlášek směřujte na p. Trlicovou tel. 596 657 233 nebo p. Válkovou tel. 596 657 238.

Po uzávěrce nemůže být startovné ani nocležné účastníkům vráceno !

PREZENCE

je v pátek 22. ledna 2010 od 16:00 do 23:00 hodin v **penzionu Rejvíz**, kde budou vydávána startovní čísla. Prezence je možná i v den konání závodu do 9:00 hod. tamtéž.

KATEGORIE

Závod se poběží na tratích 30 km muži a 20 km ženy ve věkových kategoriích:

muži do 40 let ženy do 35 let
muži nad 40 let ženy nad 35 let
Mládež do 15 let nezávodí !

TRATĚ

V případě dobrých sněhových podmínek bude start i cíl na Rejvízu. Trať bude vedena z Rejvízu loukou a pak lesní cestou do údolí Černé Opavy a odtud proti proudu lesním úvozem na levém břehu až k Opavské chatě. Odtud prudkým stoupáním po žluté značce až na nejvyšší bod trati Kristovo loučení. Lesní cestou pak dolů do údolí Šumného potoka, kde bude ženská otáčka. Mužská trasa pokračuje dále mírným traverzem kolem Jeleních louček až na mužskou otočku v sedle mezi Osikovým a Lysým vrchem. Z otočky zpět stejnou trasou až na Kristovo loučení, odkud bude k Opavské chatě mírné klesání po lesní silnici. Od Opavské chaty povede stejná trasa až do cíle na Rejvízu.

Snahou pořadatelů je vybrat optimální trasu k běhu na lyžích, pouze v krajním případě proběhne závod jako přespolní běh. Předpokládáme úpravu trati sněžným skútreem.

Podrobnosti o trati a sněhových podmínkách budou k dispozici 48 hodin před závodem na internetové adrese www.pod.cz (odkaz aktuální informace). Telefonicky bude možné získat informace na čísle 596 657 273 nebo na emailové adrese katerina.fochtova@pod.cz.

START A CÍL

Závod bude odstartován v sobotu 23. ledna 2010 ve třech vlnách: v 10:00 muži nad 40 let, 10:15 muži do 40 let a v 10:30 ženy (obě kategorie najednou). Místo startu bude oznámeno u prezence. Místo cíle může být jiné než místo startu, bude upřesněno u prezence.

TECHNICKÉ PODMÍNKY

Závodník, vstupující do startoviště, **ohlásí pořadatelům své startovní číslo**. Totéž učiní na obrátce. Závodník, který vstoupil do startoviště, je již nesmí opustit. Opuštění startoviště před startem, sejmutí startovního čísla během závodu, vybočení z trati nebo její záměna znamená diskvalifikaci. Pokud závodník, kterému bylo vydáno startovní číslo ho po ukončení závodu nevrátí, bude po něm **vymáhána částka 300,- Kč**.

Časový limit na otáčkách bude upraven podle sněhových podmínek a oznámen při startu. Při přerušení závodu nebo nesplnění časového limitu závodník závod ukončí a odevzdá startovní číslo buď kontrole, nebo ZÁVĚRU závodu, který tvoří pořadatelé a podřídí se jejich pokynům pro odchod z trati. Pěší chůze po lyžařské stopě je zakázána. V úsecích s jednou stopou je předjížděný závodník povinen na výzvu uvolnit stopu

předjíždějícímu závodníkovi. V místech, kde je trať upravena pro klasiku se poběží klasickým způsobem a v místech, kde je to možné je povoleno bruslení.

DOPRAVA

Dopravu na místo konání závodu, na start a z cíle si závodníci zajišťují sami.

CENY

První tři závodníci z každé kategorie obdrží věcnou cenu. Každý závodník obdrží vlaječku a pamětní list. Výsledkovou listinu obdrží všichni závodníci dodatečně.

VYHLÁŠENÍ VÍTĚZŮ A ZÁVĚR

bude v sobotu 23. ledna 2010 ve 20:00 hod ve společenském sále Penzionu Rejvív.
Ve společenském sále restaurace Svoboda (dolní konec Rejvízu, kapacita cca 100 míst)
bude probíhat rovněž společenský večer. Občerstvení a hudba v obou sálech bude zajištěna.

Srdečně Vás zve a na Vaši účast se těší

V Ostravě, září 2009

.....
Ing. Jirí Pagáč
za organizační výbor
35. ročníku ZVH 30